

TALLERES DE COACHING

El coaching es una herramienta de empoderamiento personal que te ofrece los recursos necesarios para conocerte mejor a ti mismo y ayudarte así a alcanzar tus objetivos en los distintos ámbitos de tu vida.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A todas aquellas personas interesadas en el desarrollo personal que deseen aprender recursos eficaces para gestionar los distintos roles (padres, empleados, jefes, amigos, pareja, hijos, etc.) y retos que experimentamos en nuestro día a día desde la tranquilidad que nos aporta relacionarnos con nosotros mismos y los demás desde nuestra mejor versión.

DISTINTOS TALLERES

- ◆ Coaching educativo: una herramienta de empoderamiento en el aula
- ◆ Coaching y comunicación: rompe las barreras y consigue una comunicación efectiva
- ◆ Coaching y gestión del estrés: convierte tu mente en tu mejor aliado
- ◆ Coaching familiar: ABC para padres, comprende mejor a tus hijos con unos sencillos pasos
- ◆ Coaching para la autogestión: vive tu día a día desde tu mejor versión

