

TALLERES DE DISCIPLINA POSITIVA

Distintos formatos:

- **TALLER DE INICIACIÓN A LA DISCIPLINA POSITIVA (4 HORAS -1 DÍA-)**

Módulo 1: Revisando los modelos educativos...¿cuál es la alternativa?

Módulo 2: Autoconocimiento y autorregulación para educar.

Módulo 3: Entendiendo la conducta:

¿Qué se esconde detrás del comportamiento de un niño o adolescente?

Módulo 4: Herramientas de Disciplina Positiva: comunicación, conexión, colaboración y enfoque en soluciones.

Módulo 5: Entendiendo el proceso del cambio. Sentar las bases para construir.

- **TALLER DE DISCIPLINA POSITIVA (8 HORAS -2 HORAS SEMANALES-)**

Módulo 1: Modelos educativos ¿Educas a corto o largo plazo? ¿Es posible educar sin premios ni castigos?

Módulo 2: Autoconocimiento y gestión emocional. Cuídate para poder cuidar.

Módulo 3: Herramientas de Disciplina Positiva I: comunicación, colaboración, conexión y rutinas.

Módulo 4: Herramientas de Disciplina Positiva II: enfoque en soluciones y reuniones familiares.

Módulo 5: Creando red y comunidad: padres ayudando a padres.

¿Qué te ofrece estos talleres?

- Aprender a convertir los retos de tus hijos en oportunidades para enseñarles habilidades para la vida.
- Descubrir la importancia del auto-cuidado y la auto-regulación en la crianza.
- Entender mejor el cerebro infantil y juvenil.
- Comprender qué hay detrás del mal comportamiento de un niño o un adolescente.
- Adquirir herramientas que te permitan enfocarte en soluciones para educar a largo plazo, dejando atrás los premios y castigos.
- Conectar con tu hijo desde una nueva perspectiva.

¿Cómo lo haremos?

A través de talleres en los que aclararemos conceptos teóricos, pero sobre todo experimentarás, mediante la realización de dinámicas vivenciales, herramientas prácticas de la Disciplina Positiva que podrás aplicar en los retos de tu día a día con tus hijos.

