

TALLER DE HABILIDADES SOCIO-COMUNICATIVAS Y EMOCIONALES PARA NIÑOS

El aprendizaje de habilidades comunicativas y emocionales es clave en el desarrollo social de los niños a la hora de construir relaciones sanas consigo mismo y con los demás desde la infancia más temprana.

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

Enseñar a los niños a identificar y reconocer sus emociones y las de los demás mientras desarrollan habilidades sociales y comunicativas a través del juego con sus iguales mediante técnicas como el storytelling y el role playing.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

2 grupos de edad:

- ◆ Niños y niñas de edades comprendidas entre los 4-6 años.
- ◆ Niños y niñas de edades comprendidas entre los 7-9 años.

¿CÓMO LO HAREMOS?

- ◆ 8 sesiones totales (4 al mes durante 2 meses)
- ◆ Cada sesión dura 1 hora 1 vez a la semana.
- ◆ Grupos reducidos: 6 niños máximo.
- ◆ Trabajamos las 8 emociones principales: **Alegría, Tristeza, Miedo, Ira, Sorpresa, Vergüenza, Asco y Amor.**

¿Qué te ofrece este taller?

Tu hijo aprenderá a...

Competencias emocionales:

- Identificar y definir las emociones.
- Reconocer sensaciones corporales, tomar consciencia de cómo la emoción se refleja en nuestro cuerpo.
- Descubrir la utilidad de cada emoción y encontrar la función que hay detrás de ella.
- Gestionar la emoción y expresarla de forma respetuosa hacia uno mismo y los demás.

Competencias socio-comunicativas:

- Saber participar en la dinámica de toma de turnos conversacional (cuándo debemos intervenir, cómo podemos tomar el turno de palabra, etc.)
- Desarrollar la competencia pragmática.
- Gestionar el rol de oyentes en una conversación, entrenar la capacidad de escucha.
- Tomar conciencia del lenguaje corporal que usamos cuando nos comunicamos y aprender estrategias comunicativas no-verbales.

“Educar la mente sin educar el corazón, no es educar en absoluto”

Aristóteles

